

#femalehealth #immunesystem #mycycle

Möchtest Du wissen, wie Dein Immunsystem durch Deinen Menstruationszyklus beeinflusst wird?



Dann nimm an der Femmunity-Studie teil!

Für unsere Studie: "Femmunity- das Immunsystem im Verlauf des Menstruationszyklus" werden Freiwillige gesucht

Bei vielen Krankheiten weiß man mittlerweile, dass die Immunsysteme von Frauen und Männern unterschiedlich reagieren. Dennoch gibt es viele Wissenslücken, die wir schließen möchten! Wie wird das Immunsystem durch den Menstruationszyklus und Hormone beeinflusst? Gibt es Zusammenhänge mit Veränderungen der Darmbakterien sowie der Ernährung und dem Stoffwechsel des Körpers?

Wer kann mitmachen?

- Alter zwischen 20 und 30 Jahren
- Normalgewichtig
- Nichtraucher*in (in den letzten 3 Monaten)
- Regelmäßige Menstruation (in den letzten 6 Monaten)
- Bei jedem Zyklus eine Zyklusdauer zwischen 21 und 35 Tagen (in den letzten 6 Monaten)
- Keine Verwendung eines hormonellen Verhütungsmittels oder einer Kupferspirale (in den letzten 6 Monaten)
- Geimpft gegen COVID-19*

*Falls bei Dir Veränderungen des Menstruationszyklus im Zusammenhang mit der Impfung auftraten, kannst Du trotzdem weiterhin teilnehmen.

Come
Join
us!

Wie läuft die Studie ab?

Abhängig von Deinem Menstruationszyklus planen wir innerhalb von 5-6 Wochen 5 Vormittagstermine, die jeweils 1-4 Stunden dauern. Wir bitten Dich, ein Zyklustagebuch auszufüllen und Deine Lebensgewohnheiten zu Hause zu dokumentieren. Zudem wird deine Körpertemperatur sowie dein Blutzucker über die Studienzeit dauerhaft mit einem Sensor gemessen. An den Untersuchungstagen erfassen wir Deinen Gesundheitsstatus, messen Deine Körperzusammensetzung und nehmen in regelmäßigen Abständen Blutproben. Wenn Du das Programm vollständig abschließt, erhältst Du zudem 100€ Aufwandsentschädigung sowie eine personalisierte Auswertung deiner Blutzuckerdaten.

Interessiert? Melde Dich bei

M.Sc. Carina Senel

Jun. Prof. Dr. Marie-Christine Simon

Dr. Tal Pecht

☎ 0163 2209942

✉ femmunity@uni-bonn.de



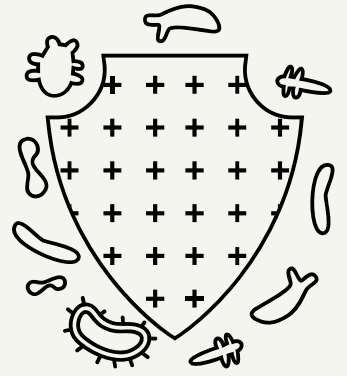
LIMES
Life & Medical Sciences Institute

UNIVERSITÄT BONN



#myimmunesystem

Möchtest Du wissen, wie sich Dein Immunsystem im Laufe eines normalen Monats verändert?



Dann werde jetzt Teil der Femcommunity-Studie als Kontrollteilnehmer!

Freiwillige werden für eine einmonatige Untersuchung ihres Immunsystems gesucht

Bei vielen Krankheiten weiß man heute, dass das Immunsystem von Frauen und Männern unterschiedlich reagiert. Wir möchten mehr über Variationen des Immunsystems über einen kurzen Zeitraum erfahren und mögliche Zusammenhänge mit der Ernährung, dem Stoffwechsel des Körpers sowie Veränderungen der Darmbakterien untersuchen.



Wer kann mitmachen?

- Männer (AMAB*) im Alter von 20-30 Jahren
- Normalgewicht
- Nichtraucher (in den letzten 3 Monaten)
- Keine chronisch aktiven Krankheiten
- Geimpft gegen COVID-19

*Bei der Geburt männlich zugewiesen = Assigned Male At Birth

Wie läuft die Studie ab?

Die Studie umfasst 4 morgendliche Termine in wöchentlichem Abstand innerhalb eines Zeitrahmens von 1 Monat, von denen ein Termin 4 Stunden und die anderen jeweils 1 Stunde dauern. An den Untersuchungstagen werden wir deinen Gesundheitszustand erfassen, deine Körperzusammensetzung messen und Blutproben entnehmen. Zudem wird deine Körpertemperatur sowie dein Blutzucker über die Studienzeit dauerhaft mit einem Sensor gemessen. Wenn Du das Programm abschließt, erhältst du zudem 25€ Aufwandsentschädigung sowie eine personalisierte Auswertung deiner Blutzuckerdaten.

Interessiert? Melde Dich bei

M.Sc. Carina Senel

Dr. Tal Pecht

Jun. Prof. Dr. Marie-Christine Simon

☎ 0163 2209942

✉ femmunity@uni-bonn.de



LIMES
Life & Medical Sciences Institute

UNIVERSITÄT BONN

